

- Учебный год делится на четверти.

|            | Дата               |                    | Продолжительность<br>(количество учебных недель) |
|------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------------------|
|            | начало<br>четверти | Окончание четверти |                                                  |
| 1 четверть | 01.09.2025         | 25.10.2025         | 8                                                |
| 2 четверть | 07.11.2025         | 30.12.2025         | 8                                                |
| 3 четверть | 12.01.2026         | 27.03.2026         | 11 (в 1 классе 10)                               |
| 4 четверть | 06.04.2026         | 26.05.2026         | 7                                                |

- Продолжительность каникул в течение учебного года:

|          | Дата начала каникул | Дата окончания<br>каникул | Продолжительность в<br>днях |
|----------|---------------------|---------------------------|-----------------------------|
| осенние  | 27.10.2025          | 06.11.2025                | 11                          |
| зимние   | 31.12.2025          | 11.01.2026                | 12                          |
| весенние | 28.03.2026          | 9.04.2026                 | 9                           |

- Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 14.02.2026 по 22.02.2026 (9 дней).

#### 4. Регламентирование образовательного процесса на неделю

- в 1 классах – 5-ти дневная учебная неделя
- во 2-11 классах – 6-ти дневная учебная неделя.

#### 5. Регламентирование образовательного процесса на день

- Сменность: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №3» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан работает в одну смену.

- Продолжительность уроков:

1 кл. – в I полугодии по 35 минут,  
во II полугодии по 40 минут;

2-11 кл. – по 40 минут.

Обучение в 1 классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии. В сентябре, октябре проводятся по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

В ноябре, декабре проводятся по 4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

- Режим учебных занятий

Начало учебных занятий - 8.00 ч.

##### 1 смена

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|----------------------|-----------|
| 08:00  | 1 урок*              | 08:40     |
| 08:50  | 2 урок               | 09:30     |

|       |                      |       |
|-------|----------------------|-------|
| 09:50 | 3 урок               | 10:30 |
| 10:50 | 4 урок               | 11:30 |
| 11:50 | 5 урок               | 12:30 |
| 12:50 | 6 урок               | 13:30 |
| 13:40 | 7 урок <sup>**</sup> | 14:20 |

**\* Первым уроком (8.00-8.40) по понедельникам в 1-11 классах проводится занятие “Разговоры о важном”**

#### Расписание звонков в первых классах

##### I полугодие

|       |                    |       |
|-------|--------------------|-------|
| 08:00 | 1 урок             | 08:35 |
| 08:55 | 2 урок             | 09:30 |
| 09:30 | динамическая пауза | 10:10 |
| 10:10 | 3 урок             | 10:45 |
| 11:05 | 4 урок             | 11:40 |

##### II полугодие

|       |        |                             |
|-------|--------|-----------------------------|
| 08:00 | 1 урок | 08:40                       |
| 08:50 | 2 урок | 09:30<br>динамическая пауза |
|       |        |                             |
| 09:50 | 3 урок | 10:30<br>динамическая пауза |
| 10:50 | 4 урок | 11:30                       |

#### 6. Регламентирование внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность реализуется через: программы курсов внеурочной деятельности, деятельность классного руководителя, деятельность воспитателя ГПД, деятельность иных работников школы (педагога-организатора, библиотекаря), а также организаций культуры и спорта.

Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Допускаются изменения в зависимости от социального запроса родителей (законных представителей), учащихся.

#### 7. Регламентирование дополнительного образования.

Содержание дополнительного образования ориентированно на 36 учебных недель в год с учетом необходимости занятости учащихся в каникулярное время.